

はな＊はな

Hana Hana



元氣玉ー o(∇^∇)o はな＊はな3月号です。
あつしです。皆さんは毎日やっていることって何かありますか？息をすとか歯を磨くとかじゃないですよ！自分を高めるためにやっているルーティンです。前にも書きましたが、僕は水行を4000日以上連続で一日も休まずやっています。あと、素手トイレ掃除も毎日。これは自宅トイレだけなので、出張とか旅行とかに行ったらお休みなので連続じゃないですが、こちら10年以上やっています。このトイレ掃除のキャッチコピーは『心は磨けないけど便器は磨ける！』です(笑)。おかげでうちのトイレは毎日ピカピカ♪あとはクリヤヨガという特殊な瞑想ヨガをやって、これも毎朝1時間。これは連続530日を超えました。この瞑想ヨガは日本人の聖者から教わったのですが、今度インド人の聖者から教わる予定です。もう何が何だか分からない領域にきてます(笑)。あと最近追加したルーティンは「2分間腹筋ワークアウト」です。自宅トレーニングは週1でやっていますが、腹筋だけは毎日やることにしました。これは90日をGOALにして達成する予定です。目指すは6バック！そして最後は宿命鑑定です。なぜか陰陽五行論のマスターを目指すことになりました(笑)、こちらは一日3人をノルマにしています。ゴールは10年で1万人！この鑑定は、生まれ持った人生の設計図を読み解き、宿命を知り、その後の人生を大陽転させるというもの。ここで是非皆さんにお願いがあります。もし良かったら宿命を鑑定させてください。生年月日から人生を読み解きます。あ、もちろん無料でーす！(#.^.#)



★ペル〜！煉獄さあ〜ん!!★

さなです。うちの母はシニア割を良いことに暇さえあれば映画を観に行くのですが、みなさんは映画、お好きですか？年に何回ぐらい映画館に行きますか？わたしは正直なところ「ストーリーがわかればOK!」と思っているタイプなので、テレビで放映されるのや、レンタルDVDが出るのを待つ事がほとんどなのですが、それでも年に2〜3本「どうしても今観たい!」「大スクリーンで鑑賞したい!」と思うものだけ映画館に足を運びます。で、今年ももうすでに2本も映画館で観てしまいました(笑)『鬼滅の刃』と『えんとつ町のペル』★まさかのアニメ!そしてまさかの大号泣!!映像の美しさはもちろん、訴えかけてくるメッセージ性というか、はあ〜(;´ω*)ノ*★*ー感動したー*★*いや〜、どちらもわたし的にはすっごく良かった!勢いづいて今年も映画館率、上がっちゃうかも!?

3月 & 4月・春の新生活応援キャンペーン!!

あつしです。3月4月『春の新生活応援キャンペーン』を行います。今回は【入会金90%OFF】です。通常は1万1000円(税込)のところ1,100円(税込)になります。なので皆さんの周りにパソコンを習いたい人がいたら是非ご紹介ください。めちゃくちゃ安いです!まち鼻血ブーです(笑)



★犯人は誰だ?★

かなです。えー、篤志先生の辞書には「節水」がありません(笑) 毎回、洗面所の蛇口を全開にして手洗いうがい等々をしているので、毎回「水を出しすぎ!」と注意されてます。で、ある日たまたま水道料金の明細書をじっくり見たわけです。『あれ? 高くない?』と思い1年前ぐらいの明細書と比較。すると「えー2倍じゃん。犯人は絶対ヤツだ!」と怒り心頭。念のため市役所に電話しメーター確認。すると、水を使っていないのにメーターがゆっくり回転している?もしかして水漏れ?どこだ?と場所を探すと、なんとトイレのタンクでした。部品が劣化していてチョロチョロと24時間漏れていたみたいです。早速翌日に修理してもらって解決。ふう〜。これで水道料金は元に戻るはず。それでも、まだ高かったら、次こそ犯人は……(∇^∇)



インド日記再び エピソード78最終回

【織田篤志(当時25才)のオモシロ珍道中日記】
出発まであと3時間。やることは何もない! 新聞も雑誌も無い。話す相手もない。ただただ寝るだけの【ヒマ地獄】。★やっとな乗手続きの時間になった。ふう。だが飛行機に乗ったものの、12時間もの【ヒマ地獄】が待ってる。しかも満員の機内で、右も左も大男。左右の肘掛けは彼らのもの(泣)。足の位置も動かせないため、血の巡りが悪い。まじ腐りそうだ。★知らない間にバンコクに着いた。しばらく時間があるので免税店に寄るが欲しいものが何もない。そして高い! インドのアホみたいな物価からするとバンコクですら物価高に見えるわ。★ここから飛行機はソウルを目指す。そして、またもや足が腐る。死ぬんじゃないかと思うくらい足の感覚が無い。★ソウルからの便は逆にガラガラでイスを4つ独占! 横になって寝てやった。回りを見渡すと、ほとんどが韓国人のようだ。彼らの目には「偉大な男、4つのイスで眠る」と映ったに違いない。だってインド人旅という大偉業を成し遂げたのだからな。明らかに観光気分の韓国人とは人間としてのレベルが違うのだ! 顔は日焼けしてボロボロだが、俺の姿は美しい! ダハハハ! ★ありがとう、俺! 何よりもこの屈強な体力に感謝したい! ほとんどの日本人が猛烈なゲリでやられる中、俺のみが何事もなくやってこれたのも、日本で日頃からゲリ気味のおかげだ。そしてありがとう、インド! 君はかなり強烈だったが、俺を明らかに成長させてくれた! この長編大作となった『インド日記』はいずれ出版しよう。そして原本は俺の宝としよう。1文字1文字が俺の栄光を刻んでいるのだから……。(*^-^*)

☆☆3月のお誕生日さん☆☆

- | | |
|----------|-----------|
| 3日 留美さん | 19日 忍さん |
| 11日 喜美さん | 19日 幸代さん |
| 15日 孝之さん | 23日 美和子さん |



◆◆3月の誕生月占い◆◆
穏やかで優しく頼りになる方ですね
(*^∇^)/★☆☆ おめでとーうございま〜す♪



あとがき

ひいろです こんど せいかつはっぴょうかいで げき と えんそうやるんだよ! もう ねんちゅうさんも さいごだからねー♪ めっちゃ れんしゅう したから うまく できると いいな! ころなで ママ だけしか これないけど パパは りもーと だって じだいだね♪

ニューズレター Hana＊Hana